

Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8	8	11	
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200			9,7	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	
Всего в Завтрак		500	14,93	15,83	57,53	486
Обед						
КП22316	Свекольник со сметаной	230	2,3	5,3	9,6	120
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,2	7,9	13,5	198
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7	8	23	210
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,43	4,2	10,6	69
Всего в Обед		755	25,73	25,87	97,64	789
Всего в день		1 255	40,66	41,7	155,17	1 275

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5	2,15	14,2	146
КП22089	Какао с молоком	200	0,4	2,3	10,2	69
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	25	2	0,3	9,6	59
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,4	8,4	120
Всего в Завтрак		535	15,29	15,01	59,89	531
Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,5	6,98	18,4	259
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4		25	81
КП22544	Азу из говядины с гречкой	200	9,95	12,98	27,22	260
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,43	4,2	10,6	69
Всего в Обед		695	24,69	24,57	94,66	75
Всего в день		1 230	39,98	39,58	154,55	1 28

1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	7	10,2	19	20
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	2
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	9
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,2	2,8	10	16
Всего в Завтрак		590	14,6	13,48	50,86	49
Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,52	3,68	10,73	18
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	11,7	13,5	18,9	26
КП22476	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	7
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,43	4,2	10,6	69
КП22028	Пастила фруктовая	25	3		25	1
Всего в Обед		700	25,55	21,81	97,57	8
Всего в день		1 290	40,15	35,29	148,43	1 3